

# LIVE HEALTHY! BOLETÍN INFORMATIVO

Marzo de 2025 | Vol. 4

## ÚNASE A FARM SHARE



¿Está interesado en aprender más sobre el programa y cómo inscribirse? Pregunte a nuestro personal o escanee el código QR a continuación para obtener más detalles.

## PREGUNTE POR NUESTRO PROGRAMA FOOD MD

Nuestro programa Food MD está diseñado para apoyar a los pacientes de Ryan Health, Settlement Health, Ryan Health Mobile, EHHOP y Community Health Network a través de talleres de nutrición y acceso a productos frescos.



## ¿CÓMO NOS CONECTA LA COMIDA?

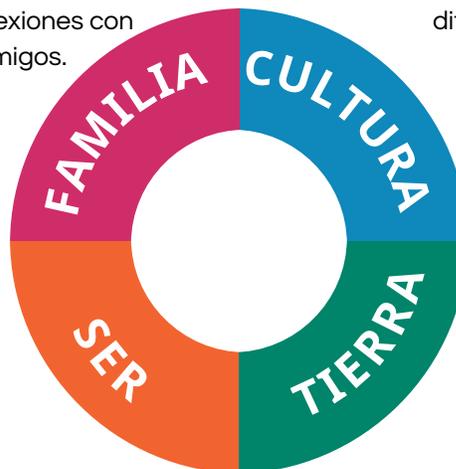
1

La comida tiene el poder de unir a las personas y fomentar conexiones con familiares y amigos.



2

La comida es una forma de expresar y compartir diferentes culturas.



3

Nutrirnos con alimentos nutritivos es una forma de demostrar aprecio por nuestro cuerpo.



4

La comida puede arraigarnos y conectarnos con la tierra.



## MARZO ¿QUÉ ESTA DE TEMPORADA?



¡Obtenga productos frescos como estos en sus paquetes de Farmshare en nuestras tres ubicaciones en 8 E 109th, 788 Southern Blvd o 1290 Hoe Ave!

## ¡COCINE CON NOSOTROS! CLUB DE RECETAS

Aprenda a hacer:



Espaguetis con tofu y tomates  
4 de marzo a las 12:30pm



Avena con chocolate y frutas  
18 de marzo a las 12:30 pm



¡Explore nuestro sitio web!



¡Únase Live Healthy!



SNAP-Ed está financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del USDA

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



¡Contáctenos!  
Teléfono: (646) 891- 7640  
Manhattan: 8 E 109th St  
Bronx: 788 Southern Blvd  
Bronx: 1290 Hoe Ave.