纽约食仓

健康生活! 新资讯

三月 2024 | 第三版

我们的 Nourish 办公室举办营养研讨会

参加我们在位于 788 Southern Blvd, Bronx, NY 10455 的 Nourish 办公室举办的现场营养研讨会。我们的研讨会提供营养教育和现场烹饪演示。在我们的网站上查看我们的日历以了解时间表

本月食谱

莳萝黄瓜酱

需要在农场共享包中找到莳萝的食谱创意吗？制作这款莳萝黄瓜酱，非常适合您选择的蛋白质或沙拉！

与我们一起在农夫市场购物

全国营养月和今年的主题超越餐桌，重点关注从农场到餐桌的美食之旅！以下是在当地农贸市场购物的理由：

更短的运输时间意味着我们可以更快地获得营养最丰富的产品

支持当地农民保护他们的土地并为我们的社区提供各种农产品

当地食物味道更好，因为它没有放在仓库里

接受多种付款方式，例如现金、银行卡、SNAP 和其他优惠券

三月的时令水果和蔬菜有哪些?

在我们位于 8 E 109th、788 Southern Blvd 和 1290 Hoe Ave 的三个地点购买农场共享套餐中的新鲜农产品

在食谱俱乐部与我们一起烹饪

学习如何制作：

大麦火鸡什锦饭
周二，
3月5日
中午12点30分！

鸡鼹鼠
周二，
3 月 19 日
中午 12:30！

Explore our BRAND NEW website!

Become a Live Healthy! member

NY COMMON PANTRY LIVE HEALTHY!

SNAP-Ed New York
SAVE TIME. SAVE MONEY. EAT HEALTHY.

联系我们!
电话: (917) 982-2564
地址： 8 E 109th St
Bronx: 788 Southern Blvd